

## „Plastikbewusst - in allen Lebensbereichen“

### 5 wichtige Grundzutaten für jede Gelegenheit:

#### Natron:

(weißes) Pulver  
 sanftes, aber effektiv  
 desinfizierend, kalklösend, fettlösend  
 umweltschonend, ungiftig  
 vorsichtiger Umgang empfohlen (basisch)

#### Soda:

(weißes) Pulver  
 Soda kann die Wirkung von  
 Reinigungsmitteln verstärken  
 besonders bei hartem Wasser hilfreich  
 bedachter Umgang! (ätzend /  
 Pulverstaub kann reizen)  
*nicht* geeignet für: Tierische Fasern  
 oder Aluminium

#### Zitronensäure:

flüssig oder (weißes) Pulver  
 kommt als natürlicher Bestandteil in vielen  
 Früchten vor (insbesondere Zitrusfrüchten)  
 reinigend, entkalkend, geschmacksverstärkend  
 (Lebensmittel) & konservierend (Speisen /  
 Kosmetik)  
 besonders bei hartem Wasser hilfreich  
 Säure - umsichtiger Umgang! (ätzend)  
*nicht* geeignet für: Viele unedle Metalle (z.B.  
 Aluminium)

**Achtung:** Alle drei Mittel werden häufig  
 in Form eines weißen Pulvers verkauft.  
 Die optische Ähnlichkeit birgt eine hohe  
**Verwechslungsgefahr.** Sorge für eine  
 klare Beschriftung.

#### Kernseife:

(feste) Seife ohne Duft- oder Farbstoffe  
 vielseitiges Reinigungsmittel  
 basisch – alkalisch (Lauge)  
 Anwendung: Körperreinigung & ,  
 Pflegeprodukte, Reinigungsmittel,  
 Waschmittel, Pflanzenpflege (gegen  
 Schädlingsbefall), u.v.m.

#### Essig:

gesundheitsfördernd  
 Lebensmittel, Konservierungsmittel & Reinigungsmittel (kalklösend, wasserenthärtend)  
 leicht Antibakteriell  
 bedachter Umgang! (verwende Essig nie unverdünnt, sonst greift er Oberflächen an)  
 Achtung: Essigessenz 1:4 Wasser ähnelt normalem Tafelessig – unbedingt weiter verdünnen!  
*nicht* geeignet für: Aluminium, Naturstein (kalklösend), Silikonfugen, Gummidichtungen o.Ä.

## Küchengeräte reinigen

### Kaffeemaschine:

#### **Tafelessig 1:1 Wasser (Essigessenz 1:9 Wasser)**

Um Kalkablagerungen aus einer **Filterkaffeemaschine** zu entfernen, fülle die Mischung in den Wassertank, schalte die Maschine ein und lasse die Flüssigkeit durchlaufen. Für eine verstärkte Wirkung kannst du die Maschine zwischendurch abschalten, das Wasser in den Schläuchen ca. eine Viertelstunde einwirken lassen und dann den Rest durchlaufen lassen. Lasse anschließend noch zwei Mal reines Wasser durchlaufen, bevor du die Kaffeemaschine wieder normal verwendest.

### Wasserkocher:

#### **Tafelessig 1:1 Wasser (Essigessenz 1:9 Wasser)**

Kalkablagerungen in einem **Wasserkocher** lassen sich auf die gleiche Art entfernen. Fülle die Mischung ein und lasse sie einige Stunden einwirken. Schaltest Du das Gerät ein, beschleunigt sich die Wirkung. Spüle auch hier sorgfältig mit klarem Wasser nach.

Tipp: Verwende **ausgepresste Zitronenreste** weiter, indem Du sie mit Wasser im Wasserkocher aufkochen lässt. Bei regelmäßiger Anwendung, werden Kalkablagerungen direkt gelöst, ohne, dass sich eine richtige Schicht am Boden des Gerätes bilden kann.

*Achtung: Verwende keine Zitronensäure zum entkalken mit heißem Wasser. Die Mischung würde sich in Calciumcitrat umwandeln und wäre kaum mehr zu entfernen.*

### Backofen:

#### **Paste aus Natron 1:1 Wasser**

Verteile die Paste großzügig Fettflecken oder Eingebanntem im **Backofen** und lasse sie mehrere Stunden einwirken. Der eingeweichte und gelöste Schmutz lässt sich nun leicht mit einem feuchten Lappen oder Schwamm entfernen. Wische den Backofen abschließend noch einmal sorgfältig mit klarem Wasser aus, bevor er wiederverwendet wird.

*Auf die gleiche Weise lassen sich leicht Speisereste oder angebrannte Stellen von **Töpfen, Auflaufformen, Pfannen und Backblechen u.Ä.** lösen.*

## Mikrowelle:

### **Tafelessig 1:1 Wasser**

Um starke Verschmutzungen in der **Mikrowelle** zu lösen, stelle die Mischung aus Essig und Wasser in einer mikrowellengeeigneten Schale in das Gerät und schalte es für ca. 5 Minuten bei höchster Stufe ein. Lasse alles etwas abkühlen, bevor du den durch den Dampf gelösten Schmutz einfach mit der restlichen Wasser-Essig Mischung und einem Schwamm auswischst. Wische die Mikrowelle anschließend gründlich mit klarem Wasser aus, bevor Du sie wiederverwendest.

*Eine in Scheiben geschnittene Zitrone ergibt den gleichen Effekt, wie die Essig-Wasser Mischung und hinterlässt gleichzeitig einen frischen Duft.*

## Geschirrspülmaschine:

### **500g Tafellessig (20ml Essigessenz)**

Um schlechte Gerüche und Verschmutzungen zu entfernen, stelle eine Schüssel mit Essig in die **Geschirrspülmaschine**. (alternativ fülle 20 ml Essigessenz in das Pulverfach) und lasse sie ohne Vorwäsche durchlaufen. Sollte es kein Programm ohne Vorwäsche geben, warte ca. 20 Minuten, bevor Du die Maschine noch einmal vorsichtig öffnest und die Schale hineinstellst.

*Tipp:* Die Reste einer ausgepressten Zitrone lassen sich als Spülmaschinen-Deo für einen frischen Geruch weiterverwenden. Lege sie hierzu bei einem ganz normalen Waschgang einfach zwischen das Geschirr in den oberen Korb.

## Kühlschrank:

### **Tafelessig 1:1 Wasser (Essigessenz 1:9 Wasser)**

Reinige den **Kühlschrank** möglichst alle sechs Wochen mit möglichst natürlichen Reinigern.

Das gründliche Auswischen mit der Wasser-Essig-Mischung reinigt, desinfiziert und beseitigt schlechte Gerüche.

Auch herausnehmbare Teile des **Gefrierschranks** lassen sich auf diese Art leicht reinigen.

*Tipp:* Gegen schlechte Gerüche helfen ein bis zwei kleine Schälchen mit **Natron** oder **gemahlenem Kaffee**, die in den Kühlschrank gestellt werden. So werden unangenehme Gerüche schnell gebunden.