



# Speiseplan

Vom 4.11. – 7.11.2024

<b>Montag</b>	Rübenmus mit Kassler und Würstchen / veg. Würstchen und frischem Zwiebelbrot*, Tiramisu
<b>Dienstag</b>	Nudeln* Bolognese oder Kürbisbratlinge ★*, Nudeln*, Backofengemüse (Tomaten*, Süßkartoffel, Möhren ★*) und Currysauce* Eis
<b>Mittwoch</b>	Gebratener Lachs / gebratener Tofu* Chinanudeln, mariniertes Gemüse (Brokkoli, Möhren*, Kirschtomaten*) Obst
<b>Donnerstag</b>	Tomatensuppe mit Buchstabennudeln, wahlweise mit Gemüseeinlage (grüne Bohnen ★, Kirschtomaten*, Zwiebelringe und Paprika), frisches Kürbisbrot ★*, verschiedene Sorten Frucht-Joghurt

Dazu: verschiedene Salate\* vom Buffet sowie Wasser

Aus dem Mensa-Garten ★

enthält Produkte aus biologischem Anbau\*

Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergien und Intoleranzen stehen Euch Rolf und Alex gerne zur Verfügung. Sprecht uns dazu einfach an. Danke!

Guten Appetit!